

Eine Reise zu planen kann aufregend sein, aber es kann auch überwältigend sein, wenn Sie an all die kleinen Details denken, die berücksichtigt werden müssen.

Damit Sie Ihre Reise stressfrei genießen können, haben wir diese Checkliste zusammengestellt, die Ihnen dabei helfen wird, nichts zu vergessen und sich optimal vorzubereiten.

#### **Vor der Reise:**

##### **1. Reiseunterlagen:**

- Reisepass oder Personalausweis (noch gültig?)
- Visum (falls erforderlich)
- Flugtickets oder Buchungsbestätigungen
- Hotelreservierungen
- Mietwagenunterlagen (falls gebucht)
- Krankenversicherungskarte und Auslandskrankenversicherung
- Notfallkontakte gespeichert?

##### **2. Finanzen:**

- EC-Karte und/oder Kreditkarte
- Bargeld (eventuell vorher getauscht)

##### **3. Gesundheit und Medikamente:**

- Reiseapotheke (Schmerzmittel, Verbandsmaterial, Medikamente)
- Impfpass (falls erforderlich)
- Allergie- oder Notfallmedikamente
- Medikamentenliste vom Arzt bescheinigen lassen

##### **4. Technik und Kommunikation:**

- Handy und Ladegerät
- Powerbank
- Adapter für Steckdosen im Reiseland
- Kamera und Speicherkarten
- Kopfhörer

##### **5. Sonstiges:**

- Sonnenbrille und Sonnencreme
- Regenschirm

#### **Koffer packen:**

##### **1. Kleidung:**

- Unterwäsche und Socken
- T-Shirts, Blusen, Hemden
- Hosen, Röcke, Kleider
- Badebekleidung
- Schlafanzug
- Jacke oder Pullover (wetterabhängig)

##### **2. Schuhe:**

- Bequeme Schuhe für lange Spaziergänge
- Sandalen oder Flip-Flops
- Sportschuhe (falls geplant)

##### **3. Toilettenartikel:**

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo und Duschgel
- Rasierer
- Haarbürste
- Deodorant

##### **4. Elektronik:**

- Handy und/oder Tablet
- Ladegeräte für alle Geräte
- Reiseadapter

##### **5. Dokumente und Wertsachen:**

- Geldbeutel
- Reisepass und Kopien
- Versicherungsdokumente
- Schmuck und andere Wertsachen

##### **6. Sonstiges:**

- Reisehandbuch oder Reiseführer
- Notizbuch und Stift
- Snacks für unterwegs